**75. YIL CUMHURİYET MESLEKİ VE TEKNİK LİSESİ**

**UYGULAMA ANASINIFI**

**OCAK AYI YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **TARİH** | **KAHVALTI** | **ÖĞLE YEMEĞİ** | **İKİNDİ KAHVALTISI** |
| **02.01.2024** | **Haşlanmış yumurta, peynir, zeytin, reçel, ekmek, meyve çayı** | **Sebzeli barbunya, pirinç pilavı, yoğurt** | **Tel şehriye çorbası, ekmek** |
| **03.01.2024** | **Havuç, zeytin, peynir, bal, ekmek, süt** | **Mercimek çorbası, sebzeli börek, ayran** | **Tuzlu kurabiye, meyve çayı** |
| **04.01.2024** | **Patatesli yumurta, zeytin, tahin pekmez, ekmek, meyve çayı** | **Kıymalı karnabahar, salçalı makarna, yoğurt** | **Mozaik pasta** |
| **05.01.2024** | **Tavuk suyu çorbası, ekmek** | **Tavuklu pilav, ayran** | **Sade poğaça, süt** |
| **08.01.2024** | **Haşlanmış yumurta, zeytin, havuç, peynir, bal, ekmek, süt** | **Karışık sebzeli mücver, tel şehriye çorbası, yoğurt** | **Mevsim meyvesi** |
| **09.01.2023** | **Tost, süt** | **Fırında köfte, soslu makarna, yoğurt** | **Tarhana çorbası, ekmek** |
| **10.01.2023** | **Peynirli omlet, zeytin, reçel, ekmek, meyve çayı** | **Lahana yemeği, arpa şehriye pilavı, yoğurt** | **Meyveli kek, süt** |
| **11.01.2023** | **Peynir, zeytin, çokokrem, ekmek, süt** | **Etli kuru fasulye, pirinç pilavı, yoğurt** | **Tuzlu kurabiye, meyve çayı** |
| **12.01.2023** | **Simit, peynir, bal, süt** | **Yayla çorbası, sebzeli börek** | **Sade açma, meyve çayı** |
| **15.01.2023** | **Patatesli yumurta, zeytin, peynir, ballı ekmek, meyve çayı** | **İzmir köfte, bulgur pilavı, yoğurt** | **Mevsim meyvesi** |
| **16.01.2023** | **Domates, salatalık, peynir, zeytin, reçel, ekmek, süt** | **Sebzeli barbunya, bulgur pilavı, yoğurt** | **Krep, meyve çayı** |
| **17.01.2023** | **Peynir, zeytin, havuç, tahin pekmez, ekmek, meyve çayı** | **Tavuk sote, erişte, yoğurt** | **Bisküvili pasta** |
| **18.01.2023** | **Süzme mercimek çorbası, ekmek** | **Mevsim türlüsü, makarna, ayran** | **Peynirli poğaça, süt** |
| **19.01.2023** | **Haşlanmış yumurta, peynir,havuç, çokokrem, ekmek, meyve çayı** | **Etli nohut, pirinç pilavı, yoğurt** | **Mevsim meyvesi** |
| **19 OCAK- 5 ŞUBAT YARIYIL TATİLİ ☺** | | | |