**75. YIL CUMHURİYET MESLEKİ VE TEKNİK LİSESİ UYGULAMA ANASINIFI**

**MART AYI YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **TARİH** | **KAHVALTI** | **ÖĞLE YEMEĞİ** | **İKİNDİ KAHVALTISI** |
| **01.03.2024** | **Tost, süt** | **Mercimek çorbası, salçalı makarna, yoğurt** | **Meyve** |
| **04.03.2024** | **Haşlanmış yumurta, zeytin, havuç, reçel, ekmek, süt** | **Karışık sebzeli mücver, tel şehriye çorbası, yoğurt** | **Portakallı kek, meyve çayı** |
| **05.03.2024** | **Tarhana çorbası, ekmek** | **Tavuk sote, erişte, yoğurt** | **Mevsim meyvesi** |
| **06.03.2024** | **Patatesli yumurta, zeytin, peynir, tahin pekmez, ekmek, süt** | **Ezogelin çorbası, sebzeli börek, ayran** | **Sade poğaça, meyve çayı** |
| **07.03.2024** | **Havuç, salatalık, zeytin, peynir, bal, ekmek, süt** | **Fırında köfte patates, soslu makarna, yoğurt** | **Tel şehriye çorbası, ekmek** |
| **08.03.2024** | **Peynirli omlet, zeytin, fındık kreması, ekmek, meyve çayı** | **Bezelye yemeği, arpa şehriye pilavı, yoğurt** | **Mozaik pasta** |
| **11.03.2024** | **Peynir, zeytin, bal, ekmek, süt** | **Yeşil mercimek, erişte, yoğurt** | **Krep, meyve çayı** |
| **12.03.2024** | **Omlet, zeytin, peynir, reçelli ekmek, süt** | **Tavuk, pilav, ayran** | **Sade açma, meyve çayı** |
| **13.03.2024** | **Domates, salatalık, peynir, zeytin, çokokrem, ekmek, süt** | **Mevsim türlüsü, bulgur pilavı, yoğurt** | **Mevsim meyvesi** |
| **14.03.2024** | **Tost, süt** | **Mercimek çorbası, kıymalı börek, ayran** | **Meyveli kek, meyve çayı** |
| **15.03.2024** | **Haşlanmış yumurta, zeytin, havuç, reçel, ekmek, süt** | **Sebzeli barbunya, arpa şehriye pilavı, yoğurt** | **Sade açma, meyve çayı** |
| **18.03.2024** | **Peynir, zeytin, bal, ekmek, havuç, süt** | **Kıymalı ıspanak yemeği, makarna, yoğurt** | **Portakallı kek, meyve çayı** |
| **19.03.2024** | **Patatesli yumurta, zeytin, peynir, tahin pekmez, ekmek, meyve çayı** | **Kuru fasulye, pirinç pilavı, yoğurt** | **Bisküvili pasta** |
| **20.03.2024** | **Havuç, salatalık, zeytin, peynir, bal, ekmek, süt** | **Karışık sebzeli mücver, mercimek çorbası, yoğurt** | **Tarhana çorbası, ekmek** |
| **21.03.2024** | **Peynirli omlet, zeytin, fındık kreması, ekmek, meyve çayı** | **Fırında tavuk, erişte, yoğurt** | **Sade poğaça, meyve çayı** |
| **22.03.2024** | **Peynir, zeytin, bal, havuç, ekmek, süt** | **Mevsim türlüsü, soslu makarna, yoğurt** | **Tuzlu kurabiye, meyve çayı** |
| **25.03.2024** | **Omlet, zeytin, peynir, reçelli ekmek, meyve çayı** | **Karnabahar yemeği, arpa şehriye pilavı, yoğurt** | **Sade açma, süt** |
| **26.03.2024** | **Domates, salatalık, peynir, zeytin, çokokrem, ekmek, süt** | **Sebzeli barbunya, pirinç pilavı, yoğurt** | **Mevsim meyvesi** |
| **27.03.2024** | **Patatesli yumurta, tahin pekmez, peynir, ekmek, meyve çayı** | **Tavuk sote, bulgur pilavı, yoğurt** | **Portakallı kek, süt** |
| **28.03.2024** | **Peynir, zeytin, salatalık, havuç, ballı ekmek, süt** | **Karışık sebzeli mücver, tarhana çorbası, yoğurt** | **Sade açma, meyve çayı** |
| **29.03.2024** | **Haşlanmış yumurta, peynir, çokokremli ekmek, meyve çayı** | **Mercimek çorbası, kıymalı börek, ayran** | **Bisküvili pasta** |