**75. YIL CUMHURİYET MESLEKİ VE TEKNİK LİSESİ**

**UYGULAMA ANASINIFI**

**KASIM AYI YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **TARİH** | **KAHVALTI** | | | **ÖĞLE YEMEĞİ** | **İKİNDİ KAHVALTISI** |
| **01.11.2023** | **Yumurta, peynir, zeytin, reçel, ekmek, meyve çayı** | | | **Tavuk sote, pirinç pilavı, yoğurt** | **Mevsim meyvesi** |
| **02.11.2023** | **Peynir, zeytin, çokokrem, ekmek, süt** | | | **Sebzeli barbunya, bulgur pilavı, yoğurt** | **Limonlu kek** |
| **03.11.2023** | **Peynirli yumurta, zeytin, tahin pekmez, ekmek, meyve çayı** | | | **Kıymalı patates, makarna, yoğurt** | **Sade poğaça, süt** |
| **06.11.2023** | **Peynir, zeytin, bal, ekmek, süt** | | | **Etli nohut, bulgur pilavı, yoğurt** | **Mozaik pasta** |
| **07.11.2023** | **Tarhana çorbası, ekmek** | | | **Sebzeli börek, mercimek çorbası, yoğurt** | **Havuçlu kek, süt** |
| **08.11.2023** | **Haşlanmış yumurta, peynir, zeytin, çokokrem, ekmek, meyve çayı** | | | **Mevsim türlüsü, arpa şehriyeli pirinç pilavı, yoğurt** | **Tavuk suyu çorbası, ekmek** |
| **09.11.2023** | **Tost, süt** | | | **Fırında köfte patates, makarna, yoğurt** | **Mevsim meyvesi** |
| **10.11.2023** | **Fırında peynirli yumurtalı ekmek, meyve çayı** | | | **Ispanak yemeği, bulgu pilavı, yoğurt** | **Susamlı tuzlu kurabiye, süt** |
| **13-17 KASIM** | **ARA TATİL ☺** | | | | |
| **20.11.2023** | **Patatesli yumurta, peynir, zeytin, reçel, ekmek, meyve çayı** | **Etli kuru fasulye yemeği, bulgur pilavı, yoğurt** | | | **Peynirli poğaça, süt** |
| **21.11.2023** | **Salatalık, havuç, zeytin, peynir, bal, ekmek, süt** | **Mevsim sebzeli börek, ezogelin çorbası, yoğurt** | | | **Islak Kek** |
| **22.11.2023** | **Tel şehriye çorbası, ekmek** | **Tavuklu pilav, ayran** | | | **Mevsim meyvesi** |
| **23.11.2023** | **Peynirli omlet, zeytin, reçelli ekmek, süt** | **Yayla çorbası, soslu makarna, yoğurt** | | | **Sade açma, meyve çayı** |
| **24.11.2023** | **Zeytin, peynir, havuç, tahin pekmez, ekmek, meyve çayı** | **Yeşil mercimek yemeği, erişte, yoğurt** | | | **Portakallı kek, süt** |
| **27.11.2023** | **Haşlanmış yumurta, peynir, zeytin, çokokremli ekmek, süt** | **Kıymalı bezelye, bulgur pilavı, yoğurt** | | | **Krep, meyve çayı** |
| **28.11.2023** | **Peynir, zeytin, bal, ekmek, süt** | **Sebzeli barbunya, pirinç pilavı, yoğurt** | | | **Mevsim meyvesi** |
| **29.11.2023** | **Tarhana çorbası, ekmek** | | **Peynirli börek, tavuk suyu çorbası, yoğurt** | | **Mozaik pasta** |
| **30.11.2023** | **Tost, süt** | | **Tavuk sote, erişte, yoğurt** | | **Peynirli poğaça, meyve çayı** |