BEYLİKDÜZÜ 75. YIL CUMHURİYET MESLEKİ VE TEKNİK LİSESİ

UYGULAMA ANAOKULU EKİM AYI YEMEK LİSTESİ

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **TARİH** | **KAHVALTI** | **ÖĞLE YEMEĞİ** | **İKİNDİ KAHVALTISI** |
| **02.10.2023** | **Tarhana çorbası** | **Etli nohut yemeği, pirinç pilavı, yoğurt,** | **Kurabiye, süt** |
| **03.10.2023** | **Peynir, zeytin, domates, süt, ballı ekmek** | **Yayla çorbası, sebzeli börek, ayran** | **Mevsim meyvesi** |
| **04.10.2023** | **Peynirli yumurta, zeytin, salatalık, tahin, pekmez, ekmek, meyve çayı** | **Kıymalı makarna, yoğurt** | **Poğaça, süt** |
| **05.10.2023** | **Peynir, zeytin, domates, süt, reçelli ekmek** | **Ezogelin çorbası, arpa şehriye pilavı, yoğurt** | **Bisküvili Pasta** |
| **06.10.2023** | **Patatesli yumurta, peynir, zeytin, ballı ekmek, meyve çayı** | **Tavuklu pilav, ayran** | **Zeytinli açma, meyve çayı** |
| **09.10.2023** | **Peynir, zeytin, salatalık, tahin pekmez, ekmek, süt** | **Yeşil mercimek yemeği, bulgur pilavı, yoğurt** | **Islak Kek** |
| **10.10.2023** | **Omlet, peynir, zeytin, salatalık, süt, reçel, ekmek** | **Fırında köfte, soslu makarna ve yoğurt** | **Mevsim meyvesi** |
| **11.10.2023** | **Tost, süt** | **Tavuk sote, pirinç pilavı, yoğurt** | **Mercimek çorbası, ekmek** |
| **12.10.2023** | **Yumurta, peynir, zeytin, bal, ekmek, meyve çayı** | **Süzme mercimek çorbası, soslu**  **makarna ve yoğurt** | **Havuçlu tarçınlı kek, süt** |
| **13.10.2023** | **Peynir, zeytin,**  **süt, tahin pekmez, ekmek** | **Mevsim türlüsü, bulgur pilavı, yoğurt** | **Tuzlu kurabiye, meyve çayı** |
| **16.10.2023** | **Patatesli yumurta, peynir, zeytin,**  **süt, reçelli ekmek** | **Sebzeli barbunya, pirinç pilavı, yoğurt** | **Mozaik pasta** |
| **17.10.2023** | **Tarhana çorbası, ekmek** | **Fırında köfte patates, erişte, yoğurt** | **Mevsim meyvesi** |
| **18.10.2023** | **Peynirli Yumurta, zeytin, tahin, pekmez, ekmek, meyve çayı** | **Tavuk suyu çorbası, salçalı makarna, yoğurt** | **Krep** |
| **19.10.2023** | **Peynir, zeytin, domates, salatalık, reçel, ekmek, süt** | **Sebzeli börek, tel şehriye çorbası, yoğurt** | **Sade açma, meyve çayı** |
| **20.10.2023** | **Patatesli yumurta, peynir, zeytin,**  **ballı ekmek, meyve çayı** | **Mevsim türlüsü, pirinç pilavı, yoğurt** | **Tavuk suyuna çorba, ekmek** |
| **23.10.2023** | **Peynir, zeytin, süt, ballı ekmek** | **Yeşil mercimek yemeği, erişte, yoğurt** | **Peynirli poğaça, meyve çayı** |
| **24.10.2023** | **Omlet, peynir, zeytin, süt, reçel, ekmek** | **Kıymalı patates oturtma, bulgur pilavı, yoğurt** | **Mevsim meyvesi** |
| **25.10.2023** | **Peynir, zeytin, süt, tahin pekmez, ekmek** | **Yayla çorbası, soslu makarna, yoğurt** | **Kakaolu kek, meyve çayı** |
| **26.10.2023** | **Yumurta, peynir, zeytin, süt, çokokremli ekmek** | **Fırında tavuk baget, bulgur pilavı, yoğurt** | **Krep** |
| **27.10.2023** | **Tarhana çorbası, ekmek** | **Fırında mevsim türlüsü, arpa şehriye pilavı, yoğurt** | **Tuzlu kurabiye, meyve çayı** |
| **30.10.2023** | **Fırında peynirli yumurtalı ekmek, zeytin, süt** | **Etli kuru fasulye, pilav,**  **yoğurt** | **Üzümlü kek** |
| **31.10.2023** | **Yumurta, peynir, zeytin,**  **salatalık, reçelli ekmek, meyve çayı** | **Sebzeli börek, mercimek çorbası, ayran** | **Mevsim meyvesi** |

**Emel AYKURT**

**ÇOCUK GELİŞİMİ VE EĞT. ALAN ŞEFİ**